

<令和3年度ナースセンターカフェミニ講座>

要予約

● 5/11(火)・12/14(火) 10:30～11:30

「希望の働き方と求人情報との差を正しく考えよう」 ～年金法改正を踏まえた将来像の考え方～

講師 社会保険労務士法人ひなそよ 鈴木 正幸 (社会保険労務士・社会福祉士)
内容 就業するようになると、健康保険や厚生年金、雇用保険など様々な保険に加入するようになります。また、厚生年金は法律改正が決まっており、今後は「扶養の範囲」についての考え方も変わってきそうです。いざというときに受けられる給付の確認やざっとした将来の年金額等を知ることでの短期的な視点での求職活動だけでなく、人生全体を見渡した中長期の就業設計を体験してみませんか？

こんな人にお勧め

扶養範囲で働きたい、社会保険のことなど働き方とお金の制度を知りたい方向け

● 6/15(火)・令和4年1/11(火) 10:30～11:30

気分も印象も上がる！簡単メイクアップ講座

講師 Lifeup ライフアップビューティー&キャリア 本田 純子 (メイクアップセラピスト・キャリアコンサルタント)
内容 ご自身のメイク道具を上手に使用して、簡単に印象がアップするメイクテクニックを身につけましょう。当日はいつものメイクでお越しいただき、メイクは落とさずに、ファンデーション、眉、ポイントメイクのコツをご紹介します。簡単に練習をします。福祉施設などでの外観ケアについてもご紹介します。お手持ちのメイク道具 (教材も使えます)、髪留めをご用意ください。

こんな人にお勧め

ちょっとした工夫でマスクでも明るく見えるメイクが自分のできるようになりたい方

● 8/17(火)・11/9(火) 13:30～14:30

印象アップのマナー術

講師 オフィス・カラー 水谷 紀子 (産業カウンセラー)
内容 面接での印象アップのマナーや、履歴書で見られやすいトコロを楽しく (しっかり) 学びましょう。新しい職場でのコミュニケーションが円滑になるヒントをお伝えします。

こんな人にお勧め

今さら聞けない見学や面接、履歴書のマナーを確認しておきたい方

● 7/20(火) 10:30～11:30

これから看護職での復職を考える人同士の交流座談会

講師 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 高橋 浩子 (産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
内容 「働きたい」「働こうかな」という気持ちを話してみませんか？復職をゴールにしない再就職、ご自身の働く姿をイメージしてみましょう。

こんな人にお勧め

なんとなく、どうしようかな？と考え中の方、まだまだもやっとしている方

● 9/7(火) 10:30～11:30

電子カルテを使うと診察はこう変わる！

講師 四国メディコム株式会社
内容 「電子カルテ」が不安な方向け。紙カルテとの違いは？紙から変わることによっての業務の効率化、医療スタッフの意識の変化等お伝えいたします。当日はクリニック用の電子カルテを実際に見ていただきます。デモンストレーションを通して電子カルテを実感してみませんか？

こんな人にお勧め

電子カルテが苦手な方、触ったことない方、まずは見て触ってみることから始めましょう

● 10/19(火) 10:30～11:30

子どもを預けて働く基礎知識

講師 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 高橋 浩子 (キャリアコンサルタント・育休後アドバイザー)
内容 社会の現状や変化を理解し、復帰への不安を解消、仕事への好循環を伝えます。これから子どもを保育園や幼稚園に預けて働こうと考えている方におススメです。

こんな人にお勧め

産育休中の方、子どもの成長に合わせてお仕事を始めようと思っている方向け

● 令和4年2/8(火) 13:30～14:30

訪問看護や介護・福祉系施設の仕事を聞いてみよう

講師 愛ほっと訪問看護ステーション 山内 千由紀 (看護師)
内容 訪問看護ステーション、デイサービス、放課後デイサービス、サービス付き高齢者住宅での看護師はどんな仕事をしているのか？実際に働いている看護師がご紹介。

こんな人にお勧め

訪問看護や通所介護、福祉の職場での看護に興味のある方